

	Valor Energético (Kcal)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Açúcares Totais (g)	% VD*	Açúcares Adicionados (g)	% VD**	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibras Alimentares (g)	% VD*	Sódio (g)	% VD*	
Bolinha de queijo por 100g (Porção de 39g - 1 5/8 unidade)	199 (64)	3%	11 (4,5)	2%	0,8 (0,3)	0%	0 (0)	0%	7,7 (3,1)	6%	14 (3,7)	6%	7,7 (2,4)	12%	0 (0)	0%	0 (0)	0%	343 (136)	7%	Ingredientes: Água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, leite integral, queijo muçarela, queijo parmesão ralado, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), gema de ovo em pó, farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum) e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE
Coxinha tradicional por 100g (Porção de 38g - 1 3/7 unidades)	164 (52)	3%	11 (4,4)	1%	0,2 (0,1)	0%	0,1 (0)	0%	6 (2,4)	5%	11 (2,8)	4%	3,7 (0,9)	5%	0 (0)	0%	0 (0)	0%	114 (45)	2%	Ingredientes: Água, frango, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), cebola, caldo de galinha (sal, amido, açúcar, gordura de galinha, condimento preparado de veboia, salsa, carne de galinha, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes e corante natural cúrcuma), ovo integral em pó, farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), óleo de soja e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER LEITE.
Coxinha com requeijão por 100g (Porção de 38g - 1 3/7 unidades)	167 (53)	3%	12 (4,6)	2%	0,2 (0,1)	0%	0 (0)	0%	4,8 (1,9)	4%	11 (3)	5%	4,2 (1,1)	6%	0 (0)	0%	0 (0)	0%	123 (48)	2%	Ingredientes: Água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, frango, requeijão, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), cebola, caldo de galinha (sal, amido, açúcar, gordura de galinha, condimento preparado de cebola, salsa, carne de galinha, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes e corante natural cúrcuma), ovo integral em pó, farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), óleo de soja e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

	Valor Energético (Kcal)		Carboidratos (g)		Açúcares Totais (g)		Açúcares Adicionados (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibras Alimentares (g)		Sódio (g)		
	Valor	% VD*	Valor	% VD*	Valor	% VD*	Valor	% VD**	Valor	% VD*	Valor	% VD*	Valor	% VD*	Valor	% VD*	Valor	% VD*	Valor	% VD*	
Croquete de milho por 100g Porção de 38g (1 7/12 unidades)	166 (65)	3%	13 (5,2)	2%	1,7 (0,7)	0%	0 (0)	0%	8,5 (3,3)	6%	13 (3,4)	5%	7,4 (2,3)	12%	0 (0)	0%	0,8 (0,3)	1%	233 (92)	5%	Leite integral, queijo muçarela, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, milho, farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), cebola, margarina (com óleo de soja geneticamente modificado a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), ovo integral em pó e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE
Croquete de carne por 100g (Porção de 38g - 2 4/17 unidades)	252 (81)	4%	15 (6,2)	2%	2,7 (1,1)	0%	2,1 (0,9)	2%	16 (6,5)	13%	14 (3,4)	5%	5,7 (1,4)	7%	0,1 (0,1)	5%	0,5 (0,2)	1%	2141 (861)	43%	Ingredientes: Carne bovina, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, caldo de carne (sal, amido, açúcar, oleína de palma, condimento preparado de cebola, condimento preparado de alho, salsa, pimenta preta, carne bovina, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes, corantes caramelo IV e natural urucum e acidulante ácido cítrico), leite integral, cebola, margarina (com óleo de soja geneticamente modificado a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), salsinha, farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum) e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA.
Croquete de carne com queijo por 100g (Porção de 38g - 1 7/12 unidades)	196 (63)	3%	8,9 (3,5)	1%	0,5 (0,2)	0%	0 (0)	0%	8,9 (3,5)	7%	13 (3,5)	5%	8,5 (2,7)	14%	0 (0)	0%	0 (0)	0%	352 (139)	7%	Ingredientes: Carne bovina, queijo muçarela, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, caldo de galinha (sal, amido, açúcar, gordura de galinha, condimento preparado de cebola, salsa, carne de galinha, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes e corante natural cúrcuma), leite integral, cebola, margarina (com óleo de soja geneticamente modificado a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), salsinha, farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum) e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

	Valor Energético (Kcal)		Carboidratos (g)		Açúcares Totais (g)		Açúcares Adicionados (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibras Alimentares (g)		Sódio (g)		
	% VD*		% VD*		% VD*		% VD**		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
Enrolado de salsicha por 100g Porção de 40g (2 unidades)	176 (70)	4%	18 (7,2)	2%	1,5 (0,6)	0%	0 (0)	0%	8,8 (3,5)	7%	7,7 (3,1)	5%	3 (1,3)	6%	0 (0)	0%	1,2 (0,5)	2%	679 (271)	14%	Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, salsicha (com proteína de soja e amido de milho geneticamente modificado a partir de Bacillus thuringiensis, Streptomyces viridochromogenes, Agrobacterium tumefaciens e Zea mays), água, leite integral, margarina, fermento biológico seco, sal, açúcar e ovo integral em pó. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES,
Esfiha de ricota por 100g Porção de 40g (1 19/21 unidade)	164 (66)	3%	19 (7,6)	3%	3,4 (1,4)	0%	0 (0)	0%	7 (2,8)	6%	6,7 (2,7)	4%	2,5 (1)	5%	0 (0)	0%	1,1 (0,5)	2%	253 (101)	5%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, ricota fresca, água, queijo parmesão ralado, óleo de soja (geneticamente modificados a partir do Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e/ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), açúcar, fermento biológico seco, requeijão, salsinha e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER LEITE, AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES
Esfiha de calabresa por 100g Porção de 40g (1 19/21 unidade)	205 (82)	4%	19 (7,5)	3%	3,9 (1,6)	0%	0,2 (0,1)	0%	7,4 (3)	6%	11 (4,4)	7%	2,5 (1)	5%	0 (0)	0%	1,2 (0,5)	2%	533 (213)	11%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, linguiça tipo calabresa defumada (com proteína de soja geneticamente modificada a partir de Bacillus thuringiensis e/ou Agrobacterium tumefaciens e Zea Mays), água, cebola, óleo de soja, requeijão, açúcar, fermento biológico seco e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER
Esfiha de carne por 100g Porção de 40g (1 9/11 unidades)	174 (69)	3%	18 (7,3)	2%	3,8 (1,8)	0%	0 (0)	0%	8,3 (3,3)	7%	5,6 (2,2)	3%	1,4 (0,6)	3%	0 (0)	0%	1,4 (0,5)	2%	340 (136)	7%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, carne bovina moída, água, cebola, tomate, óleo de soja (geneticamente modificados a partir do Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e/ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), açúcar, salsinha, fermento biológico seco, sal, caldo de galinha (sal, amido, açúcar, gordura de galinha, condimento preparado de cebola, salsa, carne de galinha, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes e corante natural cúrcuma), alho e suco de limão. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, OVO, NOZES, PEIXES

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

	Valor Energético (Kcal)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Açúcares Totais (g)	% VD*	Açúcares Adicionados (g)	% VD**	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibras Alimentares (g)	% VD*	Sódio (g)	% VD*	
Esfiha de frango por 100g Porção de 40g (1 9/11 unidades)	170 (68)	3%	18 (7,2)	2%	3,5 (1,4)	0%	0 (0)	0%	7,6 (3)	6%	7,4 (3)	5%	1,9 (0,8)	4%	0 (0)	0%	1,1 (0,5)	2%	231 (92)	5%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, frango cozido, água, requeijão, cebola, óleo de soja (geneticamente modificados a partir do Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e/ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), açúcar, fermento biológico seco e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, OVO, PEIXES
Kibe Porção de 50g (2 unidades)	162 (52)	3%	17 (6,8)	2%	0,3 (0,1)	0%	0 (0)	0%	9 (3,6)	7%	6,6 (1,2)	2%	2,4 (0,4)	2%	0 (0)	0%	2,4 (1)	4%	537 (217)	11%	Carne moída, trigo para quibe, cebola, hortelã, farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), ovo integral em pó, sal, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, caldo de carne (sal, amido, açúcar, oleína de palma, condimento preparado de cebola, condimento preparado de alho, salsa, pimenta preta, carne bovina, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes, corantes caramelo IV e natural urucum e acidulante ácido cítrico), canela em pó, cominho e pimenta do reino. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, OVO, PEIXES
Mini pizza por 100g Porção de 40g (1 3/5 unidades)	230 (92)	5%	17 (6,8)	2%	1,6 (0,6)	0%	0 (0)	0%	14 (5,7)	11%	12 (4,7)	7%	9,6 (3,9)	20%	0 (0)	0%	2,8 (1,1)	4%	504 (202)	10%	Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, muçarela, água, leite integral, molho de tomate, orégano, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), fermento biológico seco, sal, açúcar e ovo integral em pó. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE
Mini-quihe de bacon por 100g Porção de 40g (2 6/7 unidades)	334 (133)	7%	22 (8,8)	3%	1 (0,4)	0%	0 (0)	0%	9,9 (3,9)	8%	23 (9,2)	14%	10 (4)	20%	0 (0)	0%	0,9 (0,4)	2%	595 (238)	12%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), bacon, ricota fresca, água, leite integral, queijo parmesão ralado, gema de ovo em pó, ovo integral em pó e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER LEITE, AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.



Grupo A



	Valor Energético (Kcal)		Carboidratos (g)		Açúcares Totais (g)		Açúcares Adicionados (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibras Alimentares (g)		Sódio (g)		
	% VD*		% VD*		% VD*		% VD**		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
Mini-quiche de espinafre por 100g Porção de 40g (2 6/7 unidades)	242 (97)	5%	20 (8)	3%	1 (0,4)	0%	0 (0)	0%	8,1 (3,2)	6%	14 (5,8)	9%	6,8 (2,7)	14%	0 (0)	0%	0,9 (0,4)	2%	401 (160)	8%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, ricota fresca, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), água, espinafre, leite integral, queijo parmesão ralado, ovo integral em pó, gema de ovo em pó, alho e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES
Mini-quiche de peito de peru por 100g Porção de 40g (2 6/7 unidades)	250 (100)	5%	19 (7,8)	3%	1 (0,4)	0%	0 (0)	0%	9,8 (3,9)	8%	15 (5,9)	9%	7,2 (2,9)	15%	0 (0)	0%	0,8 (0,3)	1%	439 (176)	9%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), ricota fresca, queijo parmesão ralado, água, leite integral, peito de peru defumado, ovo integral em pó, gema de ovo em pó e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, OVO, NOZES, PEIXES
Mini-quiche de queijo por 100g Porção de 40g (2 6/7 unidades)	267 (107)	5%	22 (8,9)	3%	1 (0,4)	0%	0 (0)	0%	8,4 (3,3)	7%	16 (6,4)	10%	7,6 (3)	15%	0 (0)	0%	0,9 (0,4)	2%	441 (176)	9%	Ingredientes: Ricota fresca, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feito com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), água, leite integral, queijo parmesão ralado, ovo integral em pó, gema de ovo em pó e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER
Pastel de carne (assado) por 100g Porção de 40g (2 2/9 unidades)	401 (160)	8%	31 (12)	4%	0,9 (0,4)	0%	0 (0)	0%	9,6 (3,8)	8%	27 (11)	17%	12 (4,6)	23%	0 (0)	0%	1,3 (0,5)	2%	524 (210)	11%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), ricota fresca, carne bovina, água, gema de ovo em pó e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

	Valor Energético (Kcal)		Carboidratos (g)		Açúcares Totais (g)		Açúcares Adicionados (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibras Alimentares (g)		Sódio (g)		
	(g)	% VD*	(g)	% VD*	(g)	% VD*	(g)	% VD**	(g)	% VD*	(g)	% VD*	(g)	% VD*	(g)	% VD*	(g)	% VD*	(g)	% VD*	
Pastel de escarola (assado) por 100g Porção de 40g (2 2/9 unidades)	340 (136)	7%	32 (13)	4%	0,9 (0,4)	0%	0 (0)	0%	9,5 (3,8)	8%	20 (7,8)	12%	8,3 (3,3)	17%	0 (0)	0%	1,6 (0,7)	3%	632 (253)	13%	Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), ricota fresca, escarola, bacon frito, água, gema de ovo em pó, sal e alho. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER
Pastel de queijo (assado) por 100g Porção de 40g (2 2/9 unidades)	331 (133)	7%	31 (12)	4%	0,9 (0,4)	0%	0 (0)	0%	12 (4,9)	10%	18 (7,1)	11%	8,8 (3,5)	18%	0 (0)	0%	1,2 (0,5)	2%	616 (247)	12%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, ricota fresca, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), queijo prato, água, queijo parmesão ralado, gema de ovo em pó e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER LEITE, AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (RACALHALE ATUM) E CRUSTÁCEOS.
Rissolé de carne por 100g Porção de 38g (1 7/12 unidades)	210 (64)	3%	4,4 (1,4)	2%	0,3 (0,3)	0%	0 (0)	0%	21 (2,3)	6%	12 (3)	5%	5 (1,2)	6%	0 (0)	0%	0,2 (0)	1%	95 (57)	5%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, carne bovina moída, leite integral, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), caldo de galinha (sal, amido, açúcar, gordura de galinha, condimento preparado de cebola, salsa, carne de galinha, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes e corante natural cúrcuma), cebola, gema de ovo em pó, salsinha e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER
Rissolé de requeijão por 100g Porção de 38g (1 7/12 unidades)	188 (61)	3%	15 (5,9)	2%	1,2 (0,5)	0%	0 (0)	0%	2,6 (1)	2%	13 (3,7)	6%	5,6 (1,6)	8%	0,1 (0)	0%	0 (0)	0%	376 (148)	7%	Ingredientes: Requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, leite integral, margarina (com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), gema de ovo em pó e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, OVO, NOZES, PEIXES

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

	Valor Energético (Kcal)		Carboidratos (g)		Açúcares Totais (g)		Açúcares Adicionados (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibras Alimentares (g)		Sódio (g)		
	% VD*		% VD*		% VD*		% VD**		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
Rissole de palmito por 100g Porção de 38g (1 7/12 unidades)	148 (45)	2%	14 (5,5)	2%	0,8 (0,3)	0%	0 (0)	0%	2,7 (1,1)	2%	9 (2,1)	3%	3,4 (0,8)	4%	0 (0)	0%	1 (0,4)	2%	265 (105)	5%	Ingredientes: Água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, leite integral, palmito, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), gema de ovo em pó, cebola e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER
Rissole de pizza por 100g Porção de 38g (1 7/12 unidades)	196 (64)	3%	13 (5,3)	2%	1 (0,4)	0%	0 (0)	0%	7,1 (2,8)	6%	13 (3,6)	6%	7,1 (2,2)	11%	0 (0)	0%	0,7 (0,3)	1%	331 (131)	7%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, queijo muçarela, leite integral, tomate, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), requeijão cremoso, gema de ovo em pó, sal e orégano. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, OVO, PEIXES
Rissole de presunto e ricota por 100g Porção de 38g (1 7/12 unidades)	169 (53)	3%	14 (5,3)	2%	0,8 (0,3)	0%	0 (0)	0%	5,9 (2,3)	5%	10 (2,5)	4%	4,2 (1,1)	6%	0 (0)	0%	0 (0)	0%	340 (134)	7%	Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, ricota fresca, leite integral, apresuntado, margarina (com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), gema de ovo em pó e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES,

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

	Valor Energético (Kcal)		Carboidratos (g)		Açúcares Totais (g)		Açúcares Adicionados (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibras Alimentares (g)		Sódio (g)		
	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD**	% VD**	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	
Bolinha de cenoura com gorgonzola por 100g Porção de 38 g (1 1/2 unidades)	178 (56)	3%	14 (5,5)	2%	1,2 (0,5)	0%	0 (0)	0%	5,4 (2,1)	4%	11 (2,9)	4%	5,3 (1,5)	8%	0 (0)	0%	0,8 (0,3)	1%	696 (276)	14%	<p>Ingredientes: Ricota fresca, queijo gorgonzola, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, leite integral, cenoura, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorana e/ou Stenotrophomonas maltophilia e/ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), queijo parmesão ralado, sal, gema de ovo em pó e farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum). CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</p> <p>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER</p>
Croquete de bacalhau por 100g Porção de 38 g (1 7/12 unidades)	147 (45)	2%	11 (4,4)	1%	1,5 (0,6)	0%	0 (0)	0%	5,5 (2,2)	4%	9 (2,1)	3%	3,5 (0,8)	4%	0 (0)	0%	0 (0)	0%	1871 (739)	37%	<p>Ingredientes: Leite integral, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, bacalhau, cebola, margarina (com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum) e cebolinha. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</p> <p>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER</p>
Croquete de camarão por 100g Porção de 38 g (1 15/23 unidades)	144 (43)	2%	13 (5,3)	2%	1,5 (0,6)	0%	0 (0)	0%	8,4 (3,3)	7%	6,3 (1)	2%	2,4 (0,3)	2%	0 (0)	0%	0,9 (0,3)	1%	400 (158)	8%	<p>Ingredientes: Camarão, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, tomate, leite integral, molho de tomate, farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), cebola, margarina (com óleo de soja geneticamente modificada a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorana e/ou Stenotrophomonas maltophilia e/ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), sal, salsa, alho, louro, cebolinha, pimenta do reino. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</p> <p>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, OVO, NOZES, PEIXES</p>

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.



Grupo B



	Valor Energético (Kcal)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Açúcares Totais (g)	% VD*	Açúcares Adicionados (g)	% VD**	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibras Alimentares (g)	% VD*	Sódio (g)	% VD*	
Croquete de abóbora com carne seca por 100g Porção de 38 g (1 1/2 unidades)	186 (60)	3%	13 (5)	2%	1,1 (0,4)	0%	0 (0)	0%	6 (2,4)	5%	12 (3,3)	5%	4,6 (1,2)	6%	0 (0)	0%	0,7 (0,3)	1%	308 (122)	6%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, abóbora, leite integral, carne seca, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e/ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), cebola, salsinha, ovo integral em pó, farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), caldo de galinha (sal, amido, açúcar, gordura de galinha, condimento preparado de cebola, salsa, carne de galinha, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes e corante natural cúrcuma) e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, OVO, PEIXES
Croquete de mandioquinha com carne porção de 100g Porção de 38 g (1 3/7 unidades)	186 (60)	3%	16 (6,4)	2%	0,6 (0,3)	0%	0 (0)	0%	5,4 (2,1)	4%	11 (2,9)	4%	4,2 (1,1)	6%	0 (0)	0%	0,8 (0,3)	1%	220 (87)	4%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, mandioquinha, carne bovina moída, leite integral, água, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), gema de ovo em pó, cebola, salsinha, farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), sal e caldo de galinha (sal, amido, açúcar, gordura de galinha, condimento preparado de cebola, salsa, carne de galinha, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes e corante natural cúrcuma). CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER
Empada de camarão por 100g Porção de 40 g (2 2/19 unidades)	487 (195)	10%	33 (13)	4%	1,6 (0,6)	0%	0 (0)	0%	9,7 (3,9)	8%	27 (11)	17%	9,3 (3,7)	19%	0 (0)	0%	1,7 (0,7)	3%	350 (140)	7%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), camarão, tomate, molho de tomate, água, gema de ovo em pó, cebola, sal, alho, pimenta do reino e orégano. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM CRUSTÁCEOS (CAMARÃO) E DERIVADOS DE TRIGO, DE SOJA

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

	Valor Energético (Kcal)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Açúcares Totais (g)	% VD*	Açúcares Adicionados (g)	% VD**	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibras Alimentares (g)	% VD*	Sódio (g)	% VD*	
Maravilha de mandioquinha com carne seca Porção de 38 g (1 7/12 unidades)	193 (62)	3%	16 (6,5)	2%	0,7 (0,3)	0%	0 (0)	0%	5 (2)	4%	12 (3,1)	5%	4,5 (1,1)	6%	0 (0)	0%	0,8 (0,3)	1%	267 (106)	5%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, mandioquinha, água, leite integral, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), carne seca, farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), cebola, salsinha, gema de ovo em pó, caldo de galinha e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, OVO, PEIXES
Mini-quiche de alho poró por 100g Porção de 40 g (2 6/7 unidades)	249 (100)	5%	20 (7,9)	3%	1 (0,4)	0%	0 (0)	0%	8,7 (3,5)	7%	15 (6)	9%	7,2 (2,9)	15%	0 (0)	0%	0,8 (0,3)	1%	413 (165)	8%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feito com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), ricota fresca, água, alho poró, leite integral, queijo parmesão ralado, ovo integral em pó, gema de ovo em pó e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER
Mini-quiche de bacalhau por 100g Porção de 30 g (2 unidades)	236 (71)	4%	22 (6,5)	2%	1,5 (0,4)	0%	0 (0)	0%	7,5 (2,2)	4%	13 (4)	6%	6 (1,8)	9%	0 (0)	0%	0,9 (0,3)	1%	2247 (674)	34%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feito com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), leite integral, água, bacalhau, gema de ovo em pó, cebola, requeijão cremoso e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, OVO, PEIXES

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

	Valor Energético (Kcal)		Carboidratos (g)		Açúcares Totais (g)		Açúcares Adicionados (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibras Alimentares (g)		Sódio (g)		
	% VD*		% VD*		% VD*		% VD**		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
Mini-quiche de requeijão por 100g Porção de 30 g (2 unidades)	264 (79)	4%	22 (6,6)	2%	1,1 (0,3)	0%	0 (0)	0%	5,2 (1,6)	3%	17 (5,1)	8%	8,1 (2,4)	12%	0,1 (0)	0%	0,9 (0,3)	1%	599 (180)	9%	Ingredientes: Requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feito com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), ricota fresca, champignon, água, gema de ovo em pó e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, OVO, PEIXES
Mini-quiche de tomate seco por 100g Porção de 30 g (2 unidades)	264 (79)	4%	23 (6,8)	2%	1 (0,3)	0%	0 (0)	0%	8,1 (2,4)	5%	16 (4,7)	7%	7,3 (2,2)	11%	0 (0)	0%	1 (0,3)	1%	442 (133)	7%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feito com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), ricota fresca, água, leite integral, queijo parmesão ralado, tomate seco, ovo integral em pó, gema de ovo em pó e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER
Rissole de camarão por 100g Porção de 38 g (1 7/12 unidades)	159 (50)	3%	14 (5,5)	2%	1,2 (0,5)	0%	0 (0)	0%	5 (2)	4%	9,3 (2,2)	3%	3,5 (0,8)	4%	0 (0)	0%	0,8 (0,3)	1%	251 (99)	5%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, leite integral, camarão, tomate, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), molho de tomate, farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), cebola, gema de ovo em pó, sal, alho, orégano e pimenta do reino. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM CRUSTÁCEOS (CAMARÃO) E LEITE E DERIVADOS DE TRIGO, DE OVO E DE

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.